



INVITASJON TIL  
TRENINGSCADETTI CAMP  
I FORBINDELSE MED VESTLANDSMESTERSKAPET I GO KART  
2015 - 1. RUNDE

NMK Haugaland ønsker alle treningscadettier hjertelig velkommen

Sponsor:



### Skikk & Bruk

Vi har tre kjøreregler som kanskje virker.  
Tenk over dette...

1. **Fedreadrenalin** er noe som oppstår når voksne blir engasjert i det barn driver med. Dette fenomenet er det samme som driver mange til å mekke, reise og bruke tid og penger på Go Kart. Det er bra! Fedreadrenalin er imidlertid ikke så bra når det går dårlig for de man engasjerer seg i, derfor er det viktig å tenke seg godt om før man handler og prater, eller skriker til andre.
2. **Det er barna som konkurrerer!** Ikke ta over konkurranse-diskusjoner mellom barn, vær heller støttende ved behov. Det leder til ansvarlige barn!
3. **Smil til funksjonærene!** De stiller opp på dugnad for at DU skal ha en fin dag.

<b>Arrangør</b>	NMK Haugaland
<b>Adresse</b>	Jovegen 35, 5514 Haugesund.
<b>Adkomst</b>	<b>Fra Bergen/Nord:</b> Følg skilting mot HAUGESUND gjennom Sveio og ta av til høyre før du kommer inn til byen. Skilt merket "Årabrot Miljøpark"/ "Haugaland Motorsenter". Følg veien og ta høyre mot skilt "Haugaland Motorsenter". <b>Fra Stavanger/Sør:</b> Kjør gjennom Haugesund by/sentrum og følg skilt mot Bergen ca 3 km. Ta av til venstre ved skilt merket "Årabrot Miljøpark", "Haugaland Motorsenter". Følg veien og ta høyre mot skilt "Haugaland Motorsenter".
<b>Treningsdato</b>	Lørdag 25. april, 2015
<b>Bane</b>	Haugaland Motorsenter. 870 meter lengde, 8-12 meter bredde. 1 magnetstripe
<b>Kontaktperson</b>	Frode Lie 97718319
<b>Treningsavgift</b>	Kr 200,-
<b>Strømtilkobling</b>	Kr 100,- pr enhet. <b>KUN KONTANT BETALING, INGEN KORTAUTOMAT PÅ BANEN</b> <b>Beløpet som skal betales kan settes inn på konto 3240.06.05091 og merkes med utøvers navn, nr og klasse. Refunderes dersom man ikke kan stille.</b>
<b>Avmelding</b>	Carmen Lie, e-post: <a href="mailto:c.m.b71@hotmail.com">c.m.b71@hotmail.com</a> . Mobil 93680997
<b>Forsikring</b>	I henhold til NBF's bestemmelser.
<b>Treningsopplegg</b>	Treningscadetti får kjøre 5 treningsheat á 10 minutt
<b>Tidskjema</b>	<b>Fredag 24. April 2015</b> Ingen trening. Depo åpner 12.00 <b>Lørdag 25. April 2015</b> Innsjekk og teknisk kontroll fra 07.30 Førermøte 10.30 Utdeling av deltakerdiplom ca kl 19.00 Endelig tidskjema fåes ved innsjekk
<b>Depoplass</b>	Hver enkelt deltager får tildelt plass av depot sjef. <b>Anvisninger skal følges. Unngåelse medfører at utøvere uansett må korrigere plassering etter depot sjef sin avgjørelse.</b> Alle deltakere og ledsagere anmodes på det sterkeste å rydde opp etter seg og hive søppelet i anmerket tillhenger i depotet før avreise. Sekker fåes ved Innsjekk. Bestilling av depoplass gjøres til Frode Lie på <a href="mailto:f.lie@online.no">f.lie@online.no</a>
<b>Overnatting</b>	Hytter på Haraldshaugen Camping, eller en av Haugesunds mange hoteller og overnattingsteder. Overnatting i campingdepo på banen.
<b>Flagg</b>	Det benyttes flagg til all signalisering mellom arrangør og utøver.
<b>Miljø</b>	Miljøstasjon er forann terrasse til klubbhus. En tilhenger for dekk, en for restavfall og en tønne for olje og bensin som er behørig merket. <b>Alle utøvere må ha oljeabsorberende matte som dekker areal under minst hele Go Karten, ref §750.1</b>
<b>Støymåling</b>	Iht § 712. Alle utøvere oppfordres i tillegg til å redusere støyutslipp til minimum på grunn av våre naboer. Pakk om potter med dårlig lyddemping!

**Rusegrop**                    Bakside/nordside for stålcontainere i depo.

**Treningsansvarlig**    Halvor Solbakken  
**Sekretær**                    Carmen Lie  
**Ass sekretær**            Rebecca Pedersen  
**Teknisk sjef**                Frode Lindstrøm  
**Teknisk assistent**    Andreas Solbakken, Roger Våga Halvorsen  
**Gridsjef**                    Jon Inge Søvold  
**Sanitet**                     Helse Fonna  
**Deposjef**                    Frode Lie

