



INVITASJON TIL
TRENINGSCADETTI CAMP
I FORBINDELSE MED VESTLANDSMESTERSKAPET I GO KART
2015 - 3. RUNDE

NMK Sunnfjord ønsker alle treningscadettier hjertelig velkommen

Skikk & Bruk

Vi har tre kjøreregler som kanskje virker.
Tenk over dette...

1. **Fedreadrenalin** er noe som oppstår når voksne blir engasjert i det barn driver med. Dette fenomenet er det samme som driver mange til å mekke, reise og bruke tid og penger på Go Kart. Det er bra! Fedreadrenalin er imidlertid ikke så bra når det går dårlig for de man engasjerer seg i, derfor er det viktig å tenke seg godt om før man handler og prater, eller skriker til andre.
2. **Det er barna som konkurrerer!** Ikke ta over konkurranse-diskusjoner mellom barn, vær heller støttende ved behov. Det leder til ansvarlige barn!
3. **Smil til funksjonærene!** De stiller opp på dugnad for at DU skal ha en fin dag.

Arrangør: NMK Sunnfjord

Adresse: Kråkenesmarka, 6800 Førde.

Adkomst: Ca 8 km i retning fra Førde mot Askvoll, Hoh ca 300 meter.

Veibeskrivelse fra nord: E39 retning Bergen, passer gjennom Førde sentrum, etter rundkjøring ved Førde hotell, ta til høyre retning Askvoll.

Veibeskrivelse fra sør: E39 retning Førde/Ålesund, ta til venstre retning Askvoll umiddelbart før Førde sentrum.

For alle: fortsett på veien retning Askvoll helt opp til Kråkenesmarka, ved alpinksenter, ta til høyre inn på banen. Ikke kjør mot Kråkenes.

Treningsdato: Søndag 24. mai, 2015

Bane: Kråkenesmarka Motorsportsenter, 620 meter lengde.

Kontaktperson: Mari Myklebust, mobil 91 86 77 47

Treningsavgift F-Cadetti trening: Kr 200,-

Strømtilkobling: Kr 100,- pr enhet.

Avmelding: Mari Myklebust, e-post: mari@norskmotorimport.no. Mobil 91867747.
Treningsopplegg Treningscadetti får kjøre 5 treningsheat á 10 minutt
Forsikring: I henhold til NBF's bestemmelser.

Tidsskjema: **Lørdag 23. mai 2015**
Depot åpner ca 18.00.
Innsjekk fra kl 18.00.
Ingen trening lørdag

Søndag 24. mai 2015
Innsjekk og teknisk kontroll fra 08.00
Førermøte 10.15
Utdeling av deltakerdiplom ca kl 18.00
Endelig tidsskjema fåes ved innsjekk
Tidsplanen kan bli forandret, dette vil bli kunngjort på oppslagstavle.

Depoplass Hver enkelt deltager får tildelt plass av depot sjef. **Anvisninger skal følges. Unngåelse medfører at utøvere uansett må korrigere plassering etter depot sjef sin avgjørelse.**

Alle deltakere og ledsagere anmodes på det sterkeste å rydde opp etter seg og hive søppelet i anmerket container før avreise. Sekker fåes ved innsjekk. Bestilling av depoplass gjøres til **Robert Aase på tlf 90 96 26 20.**

Overnatting I eget camping/overnattings område som vil bli anvist ved ankomst.
Øvrig overnatting Førde Camping, Førde Pensjonat, Førde Hotell eller Rica Sunnfjord Hotell.

Flagg Det benyttes flagg til all signalisering mellom arrangør og utøver.

Førerutrustning Iht §713. Kjoredress, hjelm, kjøresko, hansker og brannslukker. Dette skal medbringes til teknisk kontroll.

Miljø Miljøstasjon er satt opp ved garasjeport klubbhus. Binge for dekk og tønne for olje og bensin som er behørig merket. Container for restavfall finnes ved brakke. **Alle utøvere må ha oljeabsorberende matte som dekker areal under minst hele Gokarten, ref §750.1**

Støymåling Iht § 712. Alle utøvere oppfordres til å redusere støyutslipp til minimum.

Rusegrop Vest for parc ferme.

Dusj/toalett: Det er tilgjengelig strøm og dusj på banen samt 6 toaletter.

Funksjonærer:

Treningsansvarlig: Robert Ask
Sekretær: Mari Myklebust
Ass. Sekretær: Anja Valvik
Teknisk sjef: Tore Årsnes
Teknisk assistent: Trond Vikum
Gridsjef : Jan Elling Gloppholm
Sanitet: Ambulansetjenesten – Helse Førde
Depotsjef: Robert Aase

**NMK SUNNFJORD ØNSKER ALLE FUNKSJONÆRER OG
DELTAKERE VEL MØTT!**